



媒體報導

日期: 2018年2月7日(星期三)
資料來源: 香港01 – 社區
標題: 【新書推介】書寫香港城市故事：探索改組社會服務新需要
參考網址: [請按此](#)

香港01 / 社區



曾經有2年是隱青的阿瑾，最終走出困頓，重投成長路。（圖片由機構提供）

社區

【新書推介】書寫香港城市故事：探索改組社會服務新需要

撰文：謝慧心 發佈日期：2018-02-07 08:00

讚好 9 分享

- 時代愈來愈複雜，人們遇上的問題也不再單一，社會服務需要不斷更新，以迎接與迎合城市的變化。
- 三年前，基督教家庭服務中心將轄下的服務，重組為10個核心及2項特別服務，新出版的《城市·城事》記錄10個不同的真實個案，從這些故事，或可窺見未來社會服務的靈感。

全書分為10章，均為基督教家庭服務中心所處理過的真實個案，有遇到家庭和親子關係問題的年輕家庭、精神病康復者、獨居長者、預備人生下半場的「50+」悅齡中年、新屋邨居民等等，他們都在人生的某些關口遇上阻滯，與個人或社會的變化有關，但透過不同種類的社會服務扶了一把，渡過難關。





志媽照顧兩個智障兒子壓力大，在社工轉介下，參加禪繞畫班學習減壓。（圖片由機構提供）

當殘疾人士也老了，他們的父母呢？

「心悅社」是為殘疾人士的照顧者為對象的服務，這些照顧者常見是其父母，他們如此形容這群父母的處境：「那些在鎂光燈外默默忍耐著、配合著，全心全意奉獻自己的照顧者，身心需要其實一點不比殘疾人士少，特別當他們開始步入晚年時。」

志媽已經年逾七十歲，家中三個子女，老大是嚴重智障兒、老么患有唐氏綜合症、中度智障及白內障。個子小小的志媽，要照顧兩個已屆中年身形略胖的兒子，「一打二」的壓力之大，可想而知。前年，志爸在家跌倒入院並出現併發症，嚴重時需以造口呼吸及胃喉餵食，她與女兒連夜照顧家中三個至親，「我也不知道是怎樣捱過來的。」志媽說。

所謂養兒一百歲，長憂九十九，志媽說：「正常也如此，更可況養的是智障兒？同路人真的好重要。」

志媽（年逾七十歲的智障兄弟媽媽） 《城市·城事》

截自2016年底，「心悅社」服務逾300個年老照顧者，除了社工定期家訪，也協助這些同路人互相探訪，扶持彼此；針對他們的實際需要，社工亦籌組減壓班，例如志媽也參加過的禪繞畫班，資訊活動如老人福利介紹、手機班，以及健康檢查、生死教育講座等。

近年智障人士出現老年化現象，照顧者也隨之衰老，我們都想透過這種非一般的照顧者服務，回應他們的需要。

殘疾人士綜合服務總監盧啟揚 《城市·城事》



隱閉的歲月

曾經輟學2年的隱青阿瑾，在中二那年，因個子大在學校被同學嘲笑「肥仔」，讓他耿耿於懷，某個冬日早上，他決定不再上學，逃到網吧打機，豈料一打便沉迷下去，變為足不出戶的「隱青」，打機與上網度日，「已經到了把世上所有短片都看過的地步」，阿瑾說。

雖然老師未能勸服阿瑾回校，但學校沒有放棄並將個案轉介社工跟進。社工阿龍不間斷的探訪，終讓阿瑾放下戒心，讓他進入自己的房間，看他打機、聽他訴心聲，甚至把他從幾乎要自殺的邊緣，挽回過來。

為了令阿瑾對自己重拾信心，社工阿龍採用能耐為本 (strengths perspective) 的輔導模式，從觀察和與阿瑾傾談的過程當中，了解他的興趣和長處，並肯定阿瑾的能力，令他明白自己並非一無是處。

《城市·城事》

精神健康已成現代都市的重要議題，在香港，估計每五人便有一人曾經受情緒病困擾，情況並且有年輕化的趨勢。世界衛生組織預計到2020年，抑鬱症會成為全球第二大疾病，排名僅次於心臟病。

這一段時間讓我明白，每段經歷都有它的意義，最枯燥不安的等待，或許都是為了今天的盛放。

曾經是隱青的阿瑾 《城市·城事》

回溯歷史，香港的社會服務，許多都由救濟及實物援助開始，其後為不同的社群，發展兒童、青年、家庭、長者、復康、社區發展等不同種類的社會服務。基督教家庭服務中心總幹事郭烈東在書中的序言道，中心成立於1954年，其時香港人口只有250萬，主要服務由國內湧到香港的難民及貧苦大眾。來到今天處身人口已逾700萬的國際都會，社會服務的需要、介入及成效，都需要更多的討論。



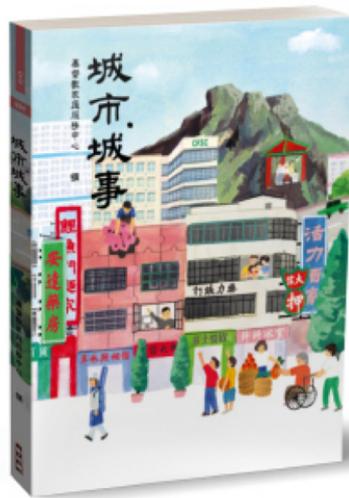


基督教家庭服務中心
Christian Family Service Centre

香港九龍觀塘翠屏道3號
3 Tsui Ping Road, Kwun Tong, Kowloon, Hong Kong.
電話 Tel: (852) 2861 0283 電郵 E-mail: cfsc@cfsc.org.hk
傳真 Fax: (852) 2520 0438 網址 Website: www.cfsc.org.hk

富裕城市也有她需要面對的問題和困境，城市中仍有不少人生活在貧困和困惑之中，需要社會的關注和服務。而隨著社會環境變得複雜，民生問題的成因已不再單一和直接，解決問題也沒有容易的方案。

基督教家庭服務中心總幹事郭烈東 《城市·城事》



《城市·城事》

主編：基督教家庭服務中心

出版：EDGE

定價：HK\$98

各大書局有售

時代愈來愈複雜，人們遇上的問題也不再單一，社會服務需要不斷更新，以迎接與迎合城市的變化。

三年前，基督教家庭服務中心將轄下的服務，重組為 10 個核心及 2 項特別服務，新出版的《城市·城事》記錄 10 個不同的真實個案，從這些故事，或可窺見未來社會服務的靈感。

全書分為 10 章，均為基督教家庭服務中心所處理過的真實個案，有遇到家庭和親子關係問題的年輕家庭、精神病康復者、獨居長者、預備人生下半場的「50+」悅齡中年、新屋邨居民等等，他們都在人生的某些關口遇上阻滯，與個人或社會的變化有關，但透過不同種類的社會服務扶了一把，渡過難關。

當殘疾人士也老了，他們的父母呢？

「心悅社」是為殘疾人士的照顧者為對象的服務，這些照顧者常見是其父母，他們如此形容這群父母的處境：「那些在鎂光燈外默默忍耐著、配合著，全心全意奉獻自己的照顧者，身心需要其實一點不比殘疾人士少，特別當他們開始步入晚年時。」

志媽已經年逾七十歲，家中三個子女，老大是嚴重智障兒、老么患有唐氏綜合症、中度智障及白內障。個子小小的志媽，要照顧兩個已屆中年身形略胖的兒子，「一打二」的壓力之大，可想而



香港公益金會員機構
Member Agency of The Community Chest

Prepared by CU 20180207



知。前年，志爸在家跌倒入院並出現併發症，嚴重時需以造口呼吸及胃喉餵食，她與女兒連夜照顧家中三個至親，「我也不知道是怎樣捱過來的。」志媽說。

所謂養兒一百歲，長憂九十九，志媽說：「正常也如此，更可況養的是智障兒？同路人真的好重要。」 — 志媽（年逾七十歲的智障兄弟媽媽） 《城市·城事》

截自 2016 年底，「心悅社」服務逾 300 個年老照顧者，除了社工定期家訪，也協助這些同路人互相探訪，扶持彼此；針對他們的實際需要，社工亦籌組減壓班，例如志媽也參加過的禪繞畫班，資訊活動如老人福利介紹、手機班，以及健康檢查、生死教育講座等。

近年智障人士出現老年化現象，照顧者也隨之衰老，我們都想透過這種非一般的照顧者服務，回應他們的需要。 — 殘疾人士綜合服務總監盧啟揚 《城市·城事》

隱閉的歲月

曾經輟學 2 年的隱青阿瑾，在中二那年，因個子大在學校被同學嘲笑「肥仔」，讓他耿耿於懷，某個冬日早上，他決定不再上學，逃到網吧打機，豈料一打便沉迷下去，變為足不出戶的「隱青」，打機與上網度日，「已經到了把世上所有短片都看過的地步」，阿瑾說。

雖然老師未能勸服阿瑾回校，但學校沒有放棄並將個案轉介社工跟進。社工阿龍不間斷的探訪，終讓阿瑾放下戒心，讓他進入自己的房間，看他打機、聽他訴心聲，甚至把他從幾乎要自殺的邊緣，挽回過來。

為了令阿瑾對自己重拾信心，社工阿龍採用能耐為本（**strengths perspective**）的輔導模式，從觀察和與阿瑾傾談的過程當中，了解他的興趣和長處，並肯定阿瑾的能力，令他明白自己並非一無是處。 — 《城市·城事》

精神健康已成現代都市的重要議題，在香港，估計每五人便有一人曾經受情緒病困擾，情況並且有年輕化的趨勢。世界衛生組織預計到 2020 年，抑鬱症會成為全球第二大疾病，排名僅次於心臟病。

這一段時間讓我明白，每段經歷都有它的意義，最枯燥不安的等待，或許都是為了今天的盛放。 — 曾經是隱青的阿瑾 《城市·城事》

回溯歷史，香港的社會服務，許多都由救濟及實物援助開始，其後為不同的社群，發展兒童、青年、家庭、長者、復康、社區發展等不同種類的社會服務。基督教家庭服務中心總幹事郭烈東在書中的序言道，中心成立於 1954 年，其時香港人口只有 250 萬，主要服務由國內湧到香港的難民及貧苦大眾。來到今天處身人口已逾 700 萬的國際都會，社會服務的需要、介入及成效，都需要更多的討論。





基督教家庭服務中心
Christian Family Service Centre

香港九龍觀塘翠屏道3號
3 Tsui Ping Road, Kwun Tong, Kowloon, Hong Kong.
電話 Tel: (852) 2861 0283 電郵 E-mail: cfsc@cfsc.org.hk
傳真 Fax: (852) 2520 0438 網址 Website: www.cfsc.org.hk

富裕城市也有她需要面對的問題和困境，城市中仍有不少人生活在貧困和困惑之中，需要社會的關注和服務。而隨著社會環境變得複雜，民生問題的成因已不再單一和直接，解決問題也沒有容易的方案。 — 基督教家庭服務中心總幹事郭烈東 《城市·城事》

《城市·城事》

主編：基督教家庭服務中心

出版：EDGE

定價：HK\$98

各大書局有售

— 完 —



香港公益金會員機構
Member Agency of The Community Chest

Prepared by CU 20180207